

Bună! În acest material îți ofer 30 de întrebări puternice la care te invit să răspunzi cât mai sincer posibil, pentru a (re)descoperi și/ sau a-ti (re)aminti cine ești TU, în esența ta. Nu te gândi, scrie primul răspuns care îți apare ... acela e răspunsul care vine din inima ta.

1. **Cum mă simt în acest moment?**
2. **De ce am nevoie mai mult în viața mea?**
3. **Ce m-ar face fericit/ă în acest moment?**
4. **Ce merge bine în viața mea?**
5. **Pentru ce sunt recunoscător/ oare? (scrie o lista cu cel puțin 10 rânduri!)**
6. **Când am experimentat bucuria săptămâna asta?**
7. **Micile mele succese și victorii sunt ... (scrie o listă cât mai lungă!)**
8. **Ce mă deranjează? De ce?**
9. **Care sunt prioritățile mele la acest moment?**
10. **Ce iubesc la mine?**
11. **Ce înseamnă lumea pentru mine? De ce?**
12. **Dacă aș putea împărtăși/transmite un mesaj lumii, care ar fi acesta?**
13. **Ce mesaj i-aș da Sinelui meu mai tânăr? Eu urmez acest sfat acum?**
14. **Ce lecție am învățat săptămâna asta?**
15. **Dacă aș avea tot timpul din lume, ce aș face mai întâi?**
16. **Ce mă seacă de energie? Cum pot reduce/ renunța la acel lucru?**
17. **Cum arată dimineața mea ideală?**
18. **Cum arată ziua mea ideală?**
19. **Ce mă face să fiu viu? Când m-am simțit cu adevărat viu ultima dată?**
20. **Ce/ cine mă inspiră cel mai mult? De ce sunt atras/ă de acele inspirații?**
21. **De unde provine durerea mea? Ce am nevoie să se întâmple ca să mă vindec?**
22. **Care sunt punctele mele forte? La ce sunt cu adevărat bun/ă?**
23. **Care e acel lucru pe care am vrut întotdeauna să-l fac dar mi-a fost frică?**
24. **Care e acel lucru pe care iubesc/ mi-ar plăcea să-l învăț?**
25. **Ce hobby mi-ar plăcea să încerc?**
26. **Unde mi-ar plăcea să locuiesc în viața mea ideală?**
27. **Unde mi-ar plăcea să călătoresc în următorii ani?**
28. **Ce aș putea face pentru a avea mai multă grijă de mine?**
29. **Când am făcut ceva despre care credeam că nu pot face?**
30. **Care e "mostenirea" pe care aș vrea să o las în urmă la sfârșitul vieții?**